

Propozycje zabaw ruchowych

Wpisany przez Wioletta Kajstura
niedziela, 10 maja 2020 19:46 -

1. Przeprowa przez rzekę

Ustaw na podłodze przedmioty, po których można chodzić: złożony koc, poduszki, stołeczek, fragmenty piankowej maty itp. Przedmioty powinny tworzyć ścieżkę. Zadanie: przejdźcie po kamieniach (przedmiotach) wystających z wody (podłoga) bez „zamoczenia” nóg.

2. Jak rusza się....?

Niech dziecko pokazuje (ty też – będzie zabawnie!), jak poruszają się różne zwierzęta: kot, słoń, niedźwiedź, sikorka, pies, bocian, wąż itp. Zabawa może mieć postać kalamburów: każde z was losuje kartkę z nazwą zwierzęcia i musi bez użycia słów pokazać, o jakie zwierzę chodzi.

Źródło: <https://mamotoja.pl/zabawy-ruchowe-dla-dzieci-w-domu-20-pomyslow,sporty-artykul,28865,r1p1.html>

<http://mama-filipka.blogspot.com/2018/05/10-pomysow-na-zabawy-ruchowe-w-domu.html>

Propozycje zabaw ruchowych

Wpisany przez Wioletta Kajstura
niedziela, 10 maja 2020 19:46 -
