

## Witamy nową porę roku - wiosnę

Wpisany przez Aneta Gilewicz  
czwartek, 25 marca 2021 19:43 -

---

**26.03.2021 (piątek)**

**1. „Sadzimy cebulkę, siejemy rzeżuchę”** - proszę o zapoznanie dziecka ze sposobem sadzenia i siania roślin.

W związku z nadejściem wiosny, zachęcam do stworzenia zielonej hodowli, w której możemy np. wysiać zieloną rzeżuchę, posadzić cebulkę czy fasolę.

### **RZEŻUCHA:**

Jak wysiać rzeżuchę? Potrzebujemy nasiona (najlepiej zaopatrzyć się w dwie paczuszki, aby móc wysiać ją dość gęsto), naczynie, w którym będziemy je wysiewać (np. talerzyk, doniczka) oraz podłoże - może to być lignina, wata, kilka warstw ręcznika papierowego lub ziemia.

- sianie w ziemi – do doniczek sypimy ziemię, zasiewamy rzeżuchę, przysypujemy cienką warstwą ziemi, ugniatamy ziemię i podlewamy.

- sianie na mokrej wacie – tacki wykładamy watą i moczymy wodą. Na wacie układamy nasiona rzeżuchy i spryskujemy wodą.



### **OWIES:**

## Witamy nową porę roku - wiosnę

Wpisany przez Aneta Gilewicz  
czwartek, 25 marca 2021 19:43 -

---

Do płytkiej doniczki należy wsypać ziemię, wysiać ziarno owsa i przykryć je cienką warstwą ziemi. Na koniec wszystko delikatnie podlać. Ziemia musi być stale wilgotna, ale nie mokra. Jeśli nasiona będą zatopione w wodzie, zgniją zamiast wykiełkować. Doniczkę z owsem najlepiej postawić w ciepłym miejscu.

### CEBULA:

- sadzenie w ziemi – do doniczek sypiemy ziemię, wkładamy do niej cebule, przysypujemy ziemią, ugniatamy ziemię i podlewamy.

- umieszczenie w wodzie na gazie – nakrywamy przezroczyste naczynie kawałkiem gazy i mocujemy ją gumką recepturką. Umieszczamy na gazie cebulę, tak aby, znalazła się wewnątrz naczynia. Do naczynia wlewamy wodę.



### FASOLA:

- sianie w ziemi – do doniczek sypiemy ziemię, wkładamy fasolę, przysypujemy cienką warstwą ziemi, ugniatamy ziemię i podlewamy.

- umieszczenie w wodzie na gazie – nakrywamy przezroczyste naczynie kawałkiem gazy, następnie mocujemy ją gumką recepturką. Umieszczamy na gazie fasolki, tak aby, znalazły się wewnątrz naczynia. Do naczynia wlewamy wodę.

## Witamy nową porę roku - wiosnę

Wpisany przez Aneta Gilewicz  
czwartek, 25 marca 2021 19:43 -

---



(przedszkole.sp3.chojnice24.pl)

**Teraz należy obserwować i dbać o wzrost roślin, aby cieszyć się z efektów swojej pracy!  
Zachęcam do sadzenia cebuli czy fasoli na gazie, aby dziecko mogło obserwować rozwijające się korzenie oraz zaobserwować parowanie wody (ubytek wody w słoiku).**

**Powodzenia!**

### **2. Zestaw zabaw ruchowych z wykorzystaniem gazety:**

-marsz w pokoju w rytm muzyki, na przerwę w muzyce staje nieruchomo. (kilka powtórzeń)

-dziecko kładzie się na brzuchu, a następnie na plecach z tej pozycji wykonuje turlanie raz w jedną

raz w drugą stronę - wyczuwanie całego ciała.

- Dziecko bierze gazetę. Wykonuje siad skrzyżny i rytmicznie porusza wyciągniętą gazetą

## Witamy nową porę roku - wiosnę

Wpisany przez Aneta Gilewicz  
czwartek, 25 marca 2021 19:43 -

---

trzymaną w wyciągniętych dłoniach.

Na przemian do muzyki szybkiej i wolnej. (Bez muzyki rodzic podaje komendy szybko – wolno)

- Dziecko skacze rytmicznie przy muzyce z gazetą trzymaną w dłoni - rozwijanie płynności ruchów w przestrzeni.

- Dziecko przechodzi do czworakowania. Kładzie gazetę na podłodze wokół której czworakuje.

Na sygnał podany przez rodzica dziecko siada skrzyżnie na gazecie.

- Dziecko zgina gazetę formując kule. Na sygnał rodzica (np. poprzez klaśnięcie)

rzuca kulkę w górę i łapie.

- Rzucanie kulki z gazety do kosza lub miski.

- Leżenie na plecach mięśnie rozluźnione, wdech nosem – wydech ustami.

**3. „Doniczka na kwiaty”** - wyklejanie sylwety doniczki kawałkami kolorowego papieru, ew. gazety

## Witamy nową porę roku - wiosnę

Wpisany przez Aneta Gilewicz  
czwartek, 25 marca 2021 19:43 -

---

(3l – wydzieranie kawałków papieru przy pomocy rodzica, 4l – próby samodzielnego wydzierania kawałków papieru).

Zwracanie uwagi na estetyczne wygląd pracy.



**Link do druku szablonu:** <http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/pusta-doniczka>